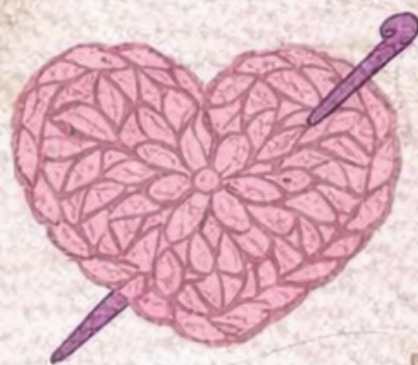


Bienvenue chez Fil de CŒUR



FIL DU CŒUR

Avec Mihaela et Diana



Fil du Coeur

Ateliers crochet

à la Maison du Monde

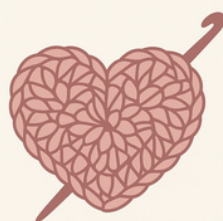
21 janvier 2026

11 mars

20 mai

1er juillet

15h-17h



FIL DU CŒUR

AVEC MIHAELA & DIANA

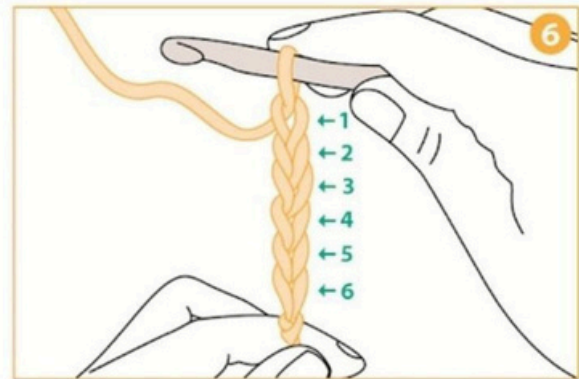
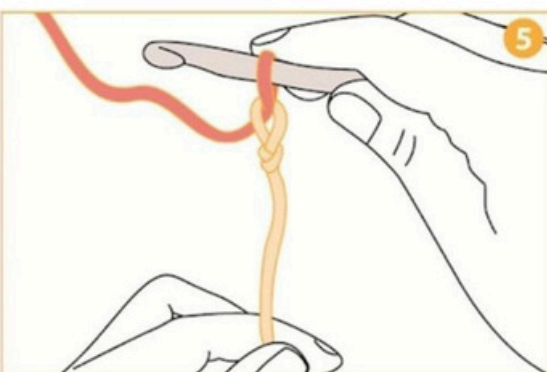
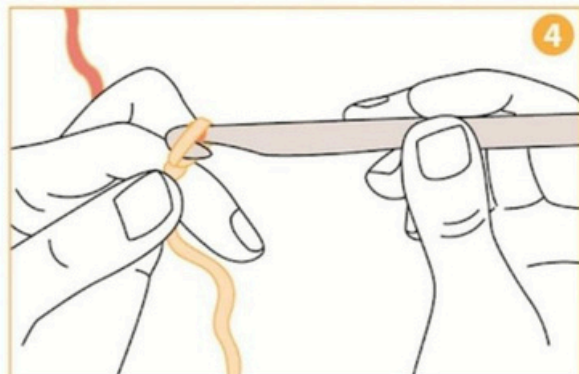
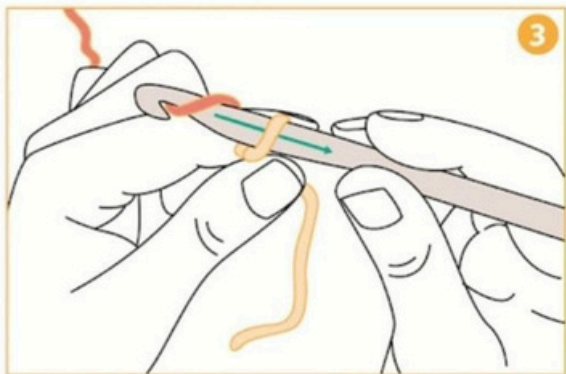
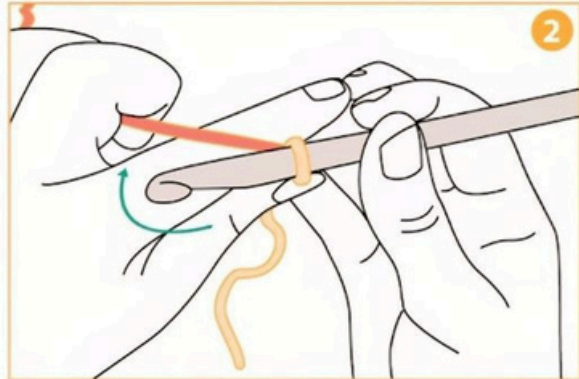
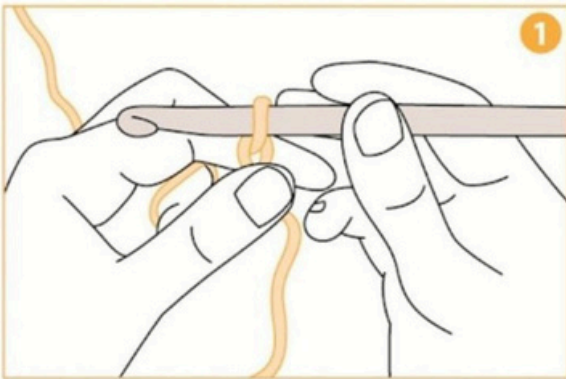
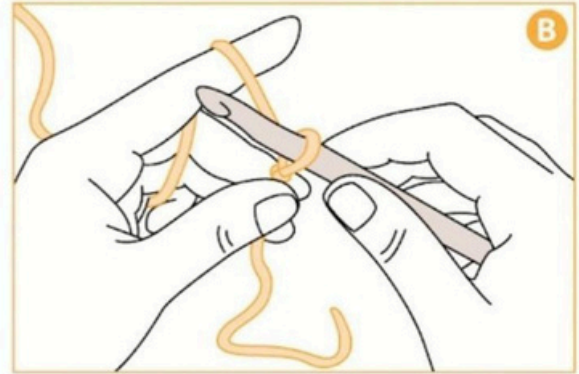
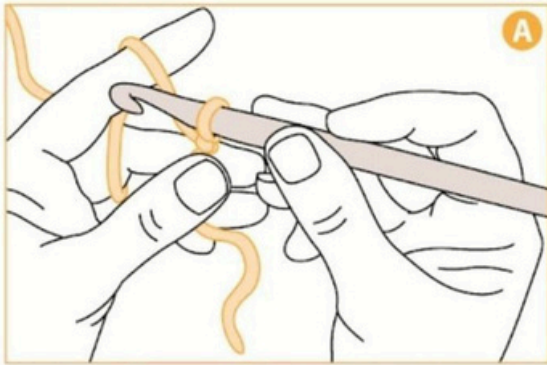




FIL DU CŒUR

Avec Mihaela & Diana

Crochet : étape par étape





FIL DU CŒUR

Avec Mihaela & Diana

Pour mieux visualiser votre travail, nous avons utilisé un lexique où les différents points sont représentés par des signes.

— = m. coulée

○ = m. en l'air

X = m. serrée

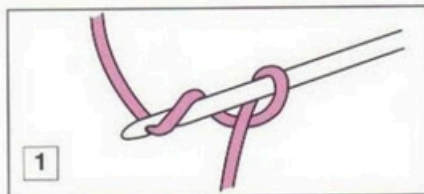
| = demi-bride

† = bride

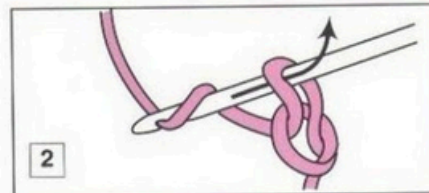
‡ = double bride

Crochet : étape par étape

La chaînette

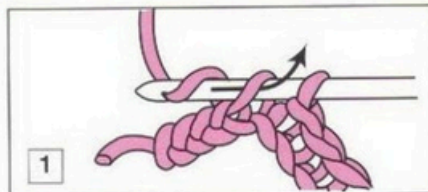


Montage: faire une boucle, passer le fil issu de la pelote derrière le crochet pour le passer sur le crochet, on a fait alors 1 jeté. Tirer le crochet de gauche à droite pour faire passer le jeté à travers la boucle. Serrer légèrement le nœud.

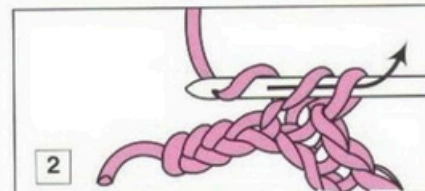


Pour constituer la chaînette, faire un jeté, tirer le crochet de gauche à droite pour faire passer le jeté à travers la boucle et ainsi de suite. On obtient ainsi une chaînette de base constituée de mailles chaînette ou mailles en l'air.

La maille serrée

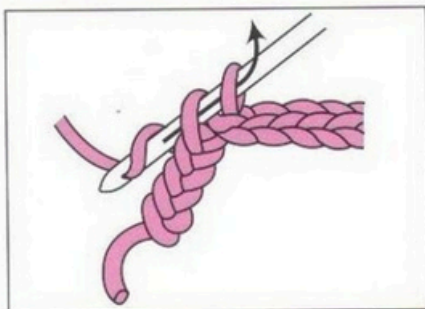


m. serrée: x - Sur une chaînette de base, piquer le crochet dans la 3e maille de la chaînette, faire 1 jeté. Tirer le fil à travers la maille.



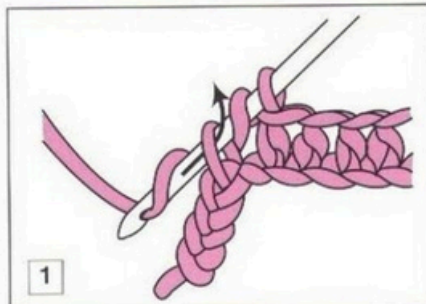
Faire 1 jeté, tirer le fil à travers les 2 boucles. A la fin de chaque rang, faire 1 maille en l'air pour tourner.

La maille coulée

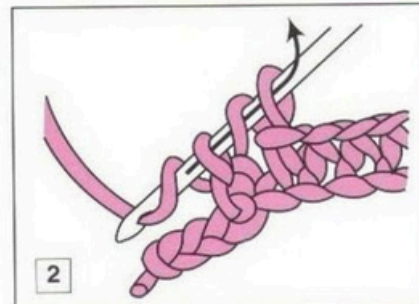


m. coulée - Sur une chaînette de base, piquer le crochet dans la 2e maille de chaînette, faire 1 jeté. Tirer le fil à travers les 2 boucles.

La demi-bride

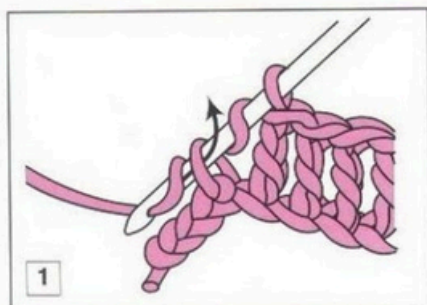


Sur une chaînette de base, faire un jeté, piquer le crochet dans la 4e maille de la chaînette, refaire un jeté, tirer le fil à travers la maille.

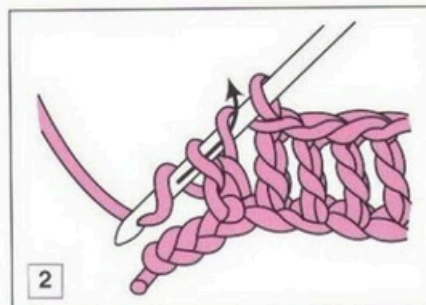


Refaire un jeté et tirer le fil à travers les trois boucles. A la fin de chaque rang, faire 2 mailles en l'air pour tourner.

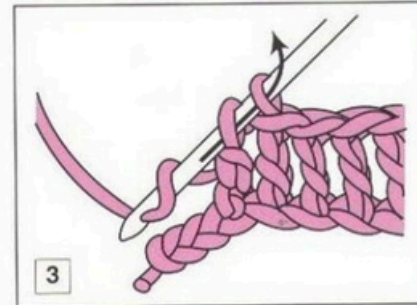
La bride



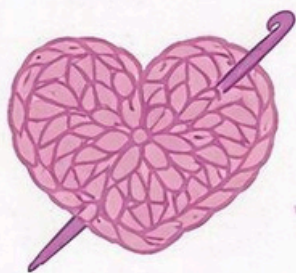
Sur une chaînette de base, faire un jeté, piquer le crochet dans la 4e maille de la chaînette, refaire un jeté, tirer le fil à travers la maille.



Refaire un jeté et tirer le fil à travers les 2 premières boucles.



Refaire un jeté et tirer le fil à travers les 2 boucles restantes. A la fin de chaque rang, faire 2 mailles en l'air pour tourner.



Crochet : Les points de base

FIL DU CŒUR

Avec Mihaela & Diana

○ = m. coulée X = m. serrée
 T = demi-bride T = bride T = bride

	Diagramme	Travail à droite	Travail à gauche
Maille coulée 	 Suivre le long de la chaînette		
Maille serrée 	 Commencer avec une maille en l'air		
Demi bride 	 Commencer avec deux mailles en l'air		
Bride 	 Commencer avec trois mailles en l'air		
Double bride 	 Commencer avec quatre mailles en l'air		
Double bride 	 Commencer avec quatre mailles en l'air		



@Killaysunqu



@adamela_creations

L'importance de crocheter et de faire des activités manuelles en famille



Bénéfices émotionnels

- ♥ Réduit le stress et l'anxiété
- ♥ Améliore l'humeur
- ♥ Renforce les liens familiaux



Bénéfices physiques

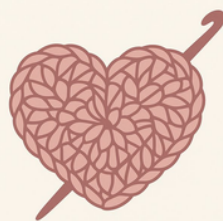
- ♥ Améliore la motricité
- ♥ Exerce le cerveau
- ♥ Maintient les mains actives

Crocheter ensemble améliore le bien-être et favorise l'amour et la connexion familiale.



“Crocheter, c’est peindre avec
du fil et créer avec son cœur.”

Merci pour votre participation !



FIL DU CŒUR
AVEC MIHAELA & DIANA